HR

FERTI·LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

A. FERTI·LILY ČAŠICA ZA ZAČEĆE
B. KAKO PRIMJENITI FERTI·LILY ČAŠICU
C. KAKO IZVADITI FERTI·LILY ČAŠICU
D. KAKO OČISTITI FERTI·LILY ČAŠICU
E. KOLIKO ČESTO TREBA ZAMIJENITI FERTI·LILY ČAŠICU
F. MJERE OPREZA
G. KONTAKT I KORISNIČKA PODRŠKA

FERTI·LILY čašica djeluje kao zaštitna posuda za spermu, omogućuje dovođenje veće količine sperme do cervikalne sluzi te tako povećava mogućnost da jedan spermij dođe do jajašca. FERTI·LILY pruža diskretnu pomoć u stvaranju novog života.

A. FERTI·LILY ČAŠICA ZA ZAČEĆE

FERTI·LILY čašica za začeće testirani je i odobren medicinski proizvod kojeg su razvili stručnjaci za reprodukciju, sa željom da parovi ispune svoj san o potomstvu u obitelji. FERTI·LILY čašica neće ometati romantiku niti spontanost jer je dizajnirana za jednostavnu primjenu nakon spolnog odnosa. Misija tvrtke FERTI·LILY je pomoći povećati šanse za začeće bez ometanja intimnosti.

Čašica je dizajnirana za dovođenje što veće količine sperme izravno do grlića maternice (cerviksa). Primjena FERTI·LILY čašice pomaže dovesti veći broj spermija do zaštitnog okruženja cervikalne sluzi, koja djeluje kao spremnik za dulje preživljavanje spermija.

FERTI·LILY čašica lako se stavlja prstima u rodnicu nakon spolnog odnosa. Izrađena je od mekog, savitljivog silikona i dokazano je ugodna za stavljanje, nošenje i vađenje.

PREDNOSTI PRIMJENE FERTI·LILY ČAŠICE ZA ZAČEĆE:

- FERTI·LILY čašica dovodi više spermija izravno do grlića maternice (cerviksa).
- Sperma zaštićena u FERTI·LILY čašici izložena je kraćem vremenskom kontaktu u rodnici, koja obično ima vrijednost pH toksičnu za spermu.
- FERTI·LILY čašica može ostati na mjestu (unutar rodnice) do 1 sat, čime se produžuje vrijeme tijekom kojeg pojedini spermiji dolaze u plodnu cervikalnu sluz.
- Nakon stavljanja FERTI·LILY čašice možete mokriti, tuširati se, spavati ili obavljati svoj posao bez brige o gubitku sperme.
- Mazite se nakon stavljanja čašice koliko god želite. Ako koristite FERTI·LILY čašicu, nema potrebe držati noge u zraku.

JESTE LI ZNALI?

- Nakon spolnog odnosa do 60 % sperme može iscuriti iz rodnice.
- Niska pH vrijednost rodnice, zapravo ubija spermije. Što je kraće vrijeme koje spermiji provedu u rodnici, to su veće šanse za njihovo preživljavanje.
- Stres smanjuje šanse za začeće. Opustite se, ne brinite i pokušajte se zabaviti.
- Mokrenje nakon spolnog odnosa pomaže smanjiti mogućnost infekcije mokraćnog mjehura.
- Prema boji i gustoći cervikalne sluzi možete znati kada ste najplodniji.
- Za više savjeta i uputa posjetite www.FERTILILY.com.

B. KAKO PRIMJENITI FERTI·LILY ČAŠICU

Važne informacije o sigurnosti proizvoda.
Nemojte primjeniti FERTI·LILY čašicu prije nego pročitate I razumijete ove upute.

Sačuvajte za buduću primjenu. Ova uputa za uporabu je samo informativna i ne smije se smatrati liječničkim savjetom niti zamjenjuje savjetovanje s liječnikom. Ako imate bilo kakve medicinske dvojbe ili stanja, molimo obratite se svom liječniku prije primjene čašice za začeće.

Praktičan video kako primijeniti FERTI·LILY čašicu za začeće pogledajte na www.FERTILILY.com.

Prije prve primjene, prokuhajte FERTI·LILY čašicu za začeće u otvorenoj posudi, u kipućoj vodi tijekom 5 - 10 minuta. Osušite FERTI·LILY čašicu za začeće i spremite u priloženu pamučnu vrećicu.

Za korisnice koje prvi put primjenjuju FERTI·LILY čašicu za začeće, preporučuje se staviti, namjestiti i izvaditi čašicu nekoliko puta prije spolnog odnosa, dok se ne nauči stavljati i izvaditi. Prvih nekoliko puta stavljanje može biti zahtjevno, ali vježbanje će olakšati primjenu nakon spolnog odnosa. Primjena lubrikanta može povećati osjećaj ugode tijekom vježbanja postavljanja čašice. Ako imate duge nokte, budite oprezni dok stavljate i vadite FERTI·LILY čašicu.

FERTI·LILY čašicu za začeće primijenite tijekom ovulacijske faze menstruacijskog ciklusa. Uporaba **pokazatelja ovulacije** može pomoći odrediti najplodnije dane tijekom menstruacijskog ciklusa.

1 korak
Prije stavljanja FERTI·LILY čašice, temeljito ju operite toplom vodom, tijekom 15 do 20 sekundi. Ne zaboravite čuvati FERTI·LILY čašicu blizu kreveta, kako ne bi trebali ustajati nakon spolnog odnosa.

2 korak
Spolni odnos (Piktogram A). Nakon što je vaš partner ejakulirao u vama, uzmite čašicu bez sjedanja ili ustajanja kako bi izbjegli da sperma ne iscuri iz rodnice. Okrenite čašicu iznutra prema van da izgleda poput kišobrana (Piktogram B). Držite FERTI·LILY čašicu s produženim držačem okrenutim prema nogama i jednim prstom unutar kišobrana (Piktogram C).

Piktogram A

Piktogram B

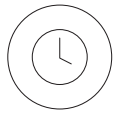
Piktogram C

3 korak
Pažljivo gurnite čašicu u rodnicu (Piktogram D). Ako imate poteškoća sa stavljanjem čašice, možete je preklopiti da bude manja za stavljanje. To će potisnuti spermu prema grliću maternice. Kada dosegnete vrh rodnice, pažljivo povucite produženi držač na FERTI·LILY čašici da se FERTI·LILY čašica vrati u svoj izvorni oblik dok istovremeno držite čašicu na mjestu s umetnutim prstom (Piktogram E). Kako znati činite li ispravno? Udubljenja na čašici možete osjetiti kad je čašica u izvornom obliku, a jedva ih možete osjetiti kada je čašica u obliku kišobrana (ako želite, ovo pokušajte provjeriti i nekoliko puta prije primjene čašice, kada čašicu držite u rukama). Ako zaista ne možete sa sigurnošću prepoznati je li čašica u svom izvornom obliku ili u obliku kišobrana, ne brinite. Sperma je u rodnici, a čašica će spriječiti istjecanje sperme. Za sada, samo ostavite čašicu na mjestu. Vježba će pomoći, pa će slijedeći put biti lakše.

FERTI·LILY čašica može biti unutar rodnice od 20 minuta do najviše 1 sat (Piktogram F). U nastavku upute za vađenje čašice.

Piktogram D

Piktogram E


Piktogram F

C. KAKO IZVADITI FERTI·LILY ČAŠICU

Operite ruke sapunom i vodom. U udobnom položaju, dok stojite iznad ili sjedite na zahodskoj školjci, pomoću trbušnih mišića / mišića dna zdjelice u seriji pažljivih tiskanja prema dolje spustite čašicu (kao kod pražnjenja crijeva). Budući da je rodnica duga samo 8-10 cm, možete pažljivo staviti kažiprst u rodnicu dok ne dosegnete produženi držač čašice, ako već nije dohvatljiv (Piktogram G). Pažljivo i polako povucite produženi držač vodoravno dok ne osjetite dno FERTI·LILY čašice na otvoru rodnice (budite nježni; prejako povlačenje produženog držača čašice može uzrokovati nadražaj i osjećaj nelagode i u krajnjem slučaju produženi držač može puknuti). Postepeno izvlačite čašicu, malo po malo, umjesto da je na silu povlačite za okrugli dio u obliku lopte. Čvrsto uhvatite dno čašice s dva udubljenja ili prstom povucite jedan kraj čašice prema dolje kako bi se opustila te ju nježno izvucite iz rodnice. Kada se čašica izvadi, sadržaj jednostavno ispraznite u zahodsku školjku. Temeljito operite FERTI·LILY čašicu i spremite je prema uputi. (Piktogram H).

Piktogram G

Piktogram H

Podsjetnik: FERTI·LILY čašicu nije potrebno vaditi prije mokrenja ili pražnjenja crijeva.

D. KAKO OČISTITI FERTI·LILY ČAŠICU

FERTI·LILY čašicu operite toplom vodom. NEMOJTE koristiti ocat, ulje čajevca, sapun sa mirisom, Castile sapun / sapun od paprene metvice, sapun na bazi ulja, alkohol za čišćenje, antibakterijski sapun, sredstvo za dezinfekciju ruku, vlažne maramice, deterdžent za suđe, vodikov peroksid, izbjeljivač ili agresivne kemikalije, jer mogu oštetiti silikon i uzrokovati nadražaj.

FERTI·LILY čašica može prirodno, tijekom vremena, promijeniti boju. To ne mijenja njezinu funkcionalnost. Po potrebi, može se prokuhati u otvorenoj posudi s puno vode tijekom 5 do 10 minuta. Ne ostavljajte posudu s kipućom vodom bez nadzora. Ako slučajno spalite svoju čašicu jer je isparila sva voda iz posude, čašica je možda oštećena i treba se zamijeniti.

Mali otvori ispod ruba čašice, služe za sprječavanje stvaranja vakuuma prilikom vađenja čašice i moraju uvijek biti otvoreni i čisti. Pažljivo razvucite svaki otvor, tijekom pranja toplom tekućom vodom, kako bi uklonili sve nečistoće. Preporuka je oprati i prokuhati FERTI·LILY čašicu, te ju potpuno osušiti prema gore navedenim uputama, na kraju plodnog razdoblja. Čašicu čuvajte u priloženoj pamučnoj vrećici, a **ne** u plastičnoj vrećici ili hermetički zatvorenom spremniku.

Ako niste u mogućnosti odmah nakon vađenja (na primjer, kod uporabe javnog toaleta) oprati FERTI·LILY čašicu temeljito operite ruke prije ulaska u toalet, ispraznite sadržaj čašice u zahodsku školjku i jednostavno koristite suhu ili vlažnu maramicu za čišćenje čašice. U prikladno vrijeme, očistite je prema danim uputama. Tijekom putovanja, čašicu uvijek perite pitkom vodom (sigurnom za piće).

Čuvati na suhom mjestu. Čuvati zaštičeno od sunčeve svjetlosti. Čuvati izvan dohvata djece. Čuvati na sobnoj temperaturi između primjena.

E. KOLIKO ČESTO TREBA ZAMIJENITI FERTI·LILY ČAŠICU

Medicinski silikon vrlo je izdržljiv, ali životni vijek FERTI·LILY čašice varira ovisno o čimbenicima jedinstvenim za svaku korisnicu. Prije svake primjene, pregledajte svoju čašicu kako biste utvrdili ima li znakova propadanja, poput ljepljivih ili praškastih ostataka, puknuća silikona, jakih promjena boje ili mirisa. Opća preporuka je zamijeniti čašicu nakon 6 mjeseci primjene ili prije, ako čašica pokazuje znakove propadanja.

F. MJERE OPREZA

- Primijeniti prema danim uputama.
- Tijekom prve primjene možete osjetiti blage grčeve.
- FERTI·LILY čašicu nemojte vaditi na silu. Ako osjetite vakuum ili otpor, može pomoći da stavite prst i preklopite rub čašice kako bi se oslobodila prije nego ju nježno povučete za produženi držač. Pomaže kad se opustite i čučnete, kako bi se čašica približila otvoru rodnice.
- Nemojte na silu povlačiti produženi držač čašice. Produženi držač može puknuti, ako ga presnažno povučete. Čašicu izvadite polagano povlačeći produženi držač. Nemojte snažno povlačiti okrugli dio na kraju produženog držača, nego malo po malo povlačite produženi držač.
- **FERTI·LILY čašica nije proizvod za kontracepciju i ne štiti od spolno prenosivih bolesti.**
- FERTI·LILY čašica i TSS: nije poznata povezanost između sindroma toksičnog šoka (TSS) i čašice kao što je FERTI·LILY čašica. Ako Vam je prethodno dijagnosticiran TSS, prije primjene FERTI·LILY čašice, savjetujte se s liječnikom. TSS se rijetko događa, obično povezano s uporabom tampona, a simptomi se moraju uzeti u obzir s velikom pažnjom.
- Ako iskusite bilo koji od slijedećih simptoma, odmah izvadite FERTI·LILY čašicu i obratite se liječniku: iznenadno povraćanje, proljev, visoka temperatura, glavobolja, osip nalik opeklinama, bolovi u mišićima, smetenost ili napadaji.
- Nemojte primijeniti FERTI·LILY čašicu ako imate infekciju kvasnicama ili bakterijsku infekciju. Kad infekcija potpuno nestane, nastavite primjenu.
- Ako ste primijenili FERTI·LILY čašicu dok ste imali infekciju, preporuka je čašicu zamijeniti novom, kako bi osigurali da se infekcija ne ponovi.
- Čašicu bacite u otpad. Ne bacajte FERTI·LILY čašicu u zahodsku školjku.
- Ako iskusite bilo koji štetni događaj, prekinite primjenu i obratite se svom liječniku.

FERTI·LILY čašica pomaže povećati količinu sperme koja dospijeva u grlić maternice (cerviks). Postoje mnogi čimbenici koji mogu utjecati na plodnost, a na koje FERTI·LILY čašica ne može imati nikakav utjecaj. Ako i dalje niste trudni nakon 12 mjeseci pokušaja ili ste zabrinuti zbog svoje plodnosti, obratite se liječniku.

Namjena ovog medicinskog proizvoda je pomoć pri začeću i ne jamči trudnoću.

G. KONTAKT I KORISNIČKA PODRŠKA

Pažljivo slijedite ove upute za najbolje rezultate. Za više informacija, posjetite FERTILILY.com. Za druga pitanja, obratite se našem timu za korisničku podršku na e-mail adresu: oktal-pharma@oktal-pharma.hr

FERTI·LILY čašica registrirani je trgovački znak tvrtke FERTI·LILY. Ovo je službena uputa za uporabu za korisnice FERTI·LILY čašice, a sadržaj se može mijenjati bez prethodne najave. Za najnovije informacije, posjetite FERTILILY.com

Proizvođač:
Rosesta Medical BV
Mr. Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
Nizozemska

Distributer u Republici Hrvatskoj:
Oktal Pharma d.o.o.
Utinjska 40
10 020 Zagreb

CE

FERTI·LILY čašica je **medicinski proizvod** klase rizika I

Datum posljednje revizije: travanj, 2021
LF0016
21G2

SLO

Urška Drnovšek

Digitally signed by Urška Drnovšek
Date: 2021.07.26 09:56:56 +02'00'

FERTI·LILY

MAJHNA POMOČ
PRI USTVARJANJU MALEGA ČUDEŽA

A. FERTI·LILY SKODELICA ZA ZANOSITEV
B. KAKO UPORABLJATI SKODELICO FERTI·LILY
C. KAKO ODSTRANJEVATI SKODELICO FERTI·LILY
D. KAKO ČISTITI SKODELICO FERTI·LILY
E. KAKO POGOSTO MENJATI SKODELICO FERTI·LILY
F. PREVIDNOSTNI UKREPI
G. KONTAKT IN SKRB ZA STRANKE

Skodelica FERTI·LILY deluje kot zaščitna zibelka za semenčice. Spodbuja potovanje in vstop večje količine semenske tekočine v sluznico materničnega vratu in s tem poveča možnosti, da ena od semenčic doseže vaše jajčece. FERTI·LILY vam pomaga pri ustvarjanju vašega malega čudeža.

A. FERTI·LILY SKODELICA ZA ZANOSITEV

Skodelica za zanositev FERTI·LILY je preizkušen in odobren medicinski pripomoček, ki so ga razvili strokovnjaki na področju reprodukcije z željo, da pari uresničijo svoje sanje o ustvarjanju družine. Skodelica FERTI·LILY ne bo motila romantike ali spontanosti v odnosu, ker je zasnovana za udobno uporabo po spolnem odnosu. Naše poslanstvo pri FERT·LILY je, da vam z uporabo tega izdelka pomagamo povečati verjetnost zanositve brez oviranja intimnosti.

Skodelica je zasnovana tako, da pripelje čim več semenske tekočine do materničnega vratu, mesta odprtja maternice. Uporaba skodelice FERTI·LILY tako pomaga večjemu številu semenčic, da dosežejo zaščitno okolje sluzi materničnega vratu, ki deluje kot zbiralnik za njihovo podaljšano preživetje.

Skodelico FERTI·LILY po spolnem odnosu enostavno vstavite v nožnico. Izdelana je iz mehkega, prožnega silikona in je dokazano udobna za vstavljanje, nošenje in odstranjevanje.

PREDNOSTI UPORABE SKODELICE ZA ZANOSITEV FERTI·LILY:

- Skodelica FERTI·LILY omogoča, da več semenčic pride neposredno do materničnega vratu.
- Semenčice, zaščitene v skodelici FERTI·LILY, so v nožnici manj časa izpostavljene pH-vrednosti, ki je za njih toksična.
- Skodelica FERTI·LILY lahko ostane vstavljena na mestu do 1 ure in s tem podaljša čas, ki ga posamezna semenčica potrebuje, da priplava do sluznice materničnega vratu.
- Po vstavitvi skodelice FERTI·LILY lahko uporabljate stranišče, se tuširate ali počnete kar želite, brez skrbi, da bi se medtem semenčice izgubile.
- Po spolnem odnosu si lahko izkazujete nežnost kolikor časa želite. Med uporabo skodelice FERTI·LILY vam ni treba držati nog v zrak.

ALI STE VEDELI?

- Običajno lahko iz nožnice po spolnem odnosu odteče do 60 % semenčic.
- Nizka pH-vrednost v nožnici dejansko ubije semenčice. Manj časa, kot ga preživijo v nožnici, večja je možnost njihovega preživetja.
- Stres zmanjšuje vaše možnosti za zanositev. Sprostite se, ne skrbite in se poskusite zabavati.
- Uriniranje po spolnem odnosu pomaga zmanjšati možnosti za okužbe mehurja (infekcije urinarnega trakta - UTI).
- Po barvi in konsistenci sluzi na materničnem vratu lahko ugotovite, kdaj ste najbolj plodni.
- Za več nasvetov obiščite www.FERTILILY.com.

B. KAKO UPORABLJATI SKODELICO FERTI·LILY

Pomembne informacije o varnosti izdelka.
Ne uporabljajte skodelice FERTI·LILY, dokler ne preberete in razumete teh navodil.

Shranite za poznejšo uporabo. Ta navodila za uporabo so zgolj informativnega značaja in se jih ne sme obravnavati kot zdravniški nasvet, niti ne nadomešča posvetovanja z zdravnikom. Če imate kakršne koli težave ali zdravstvene pomisleke, se pred uporabo skodelice posvetujte s svojim zdravnikom.

Priročen video o uporabi skodelice FERTI·LILY si lahko ogledate na spletni strani www.FERTILILY.com

Pred prvo uporabo prekuhavajte skodelico FERTI·LILY 5-10 minut v odprtem loncu vrele vode. Skodelico FERTI·LILY posušite in shranite v priloženi bombažni vrečki.

Pred prvo uporabo po spolnem odnosu je priporočljivo, da skodelico FERTI·LILY večkrat vstavite in odstranite, dokler se ne seznanite s postopkom. Prvih nekaj poskusov je morda nekoliko zapletenih, vendar bo vaja pripomogla k lažji uporabi po spolnem odnosu. Uporaba lubrikanta lahko poveča udobje uporabe med vajo. Če imate dolge nohte, bodite previdni pri vstavljanju in odstranjevanju skodelice FERTI·LILY.

Skodelico FERTI·LILY uporabljajte med **ovulacijsko fazo menstrualnega ciklusa**. Z uporabo ovulacijskih testov si lahko pomagate določiti plodne dneve.

1. korak
Skodelico FERTI·LILY pred uporabo dobro operite s toplo vodo za 15-20 sekund. Skodelico FERTI·LILY spravite blizu postelje, da vam po spolnem odnosu ne bo potrebno vstati.

2. korak
Spolni odnos (slika A). Potem ko je vaš partner ejakuliral v vas, vzemite skodelico, ne da bi sedli ali vstali. S tem se izognete iztekanju semenske tekočine iz nožnice. Skodelico obrnite navzven, da bo videti kot dežnik (slika B). Držite skodelico FERTI·LILY tako, da je pecelj usmerjen proti nogam, en prst imejte v strukturi v obliki dežnika (slika C).

Slika A

Slika B

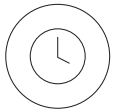
Slika C

3. korak
Skodelico nežno potisnite v nožnico (slika D). To bo potisnilo seme proti materničnemu vratu. Ko dosežete vrh nožničnega kanala, nežno povlecite pecelj, da skodelico FERTI·LILY spet postavite v prvotno obliko, medtem ko skodelico držite na mestu z vstavljenim prstom (slika E). Kako veste, da ste ravnali pravilno? Ko je skodelica v pravilni obliki, začutite vdolbinice, če pa jih komaj začutite je skodelica v obliki dežnika. (Če želite, pred uporabo nekajkrat preizkusite postopek tako, da skodelico držite v rokah). Če res ne morete določiti, ali je skodelica v prvotni obliki ali v obliki dežnika, ne skrbite preveč. Semenčice so nad skodelico in ta preprečuje, da bi stekle nazaj. Skodelico za zdaj samo pustite na svojem mestu. Vaja dela mojstra, zato bi naslednjič moralo iti brez težav.

Skodelico FERTI·LILY lahko uporabljate od 20 minut do največ 1 ure (slika F). Glejte navodila za odstranjevanje spodaj.

Slika D

Slika E


Slika F

C. KAKO ODSTRANJEVATI SKODELICO FERTI·LILY

Umijte si roke z milom in vodo. V udobnem položaju, stoje ali sede na stranišču, potiskajte navzdol v nizih nežnih potiskov s pomočjo mišic trebuha/medeničnega dna (kot da bi odvajali blato). Ker je nožnica dolga le približno 8-10 cm, vstavite kazalec in ga počasi usmerjajte navzgor, dokler ne dosežete peclja (slika G). Nežno in počasi vlecite pecelj vodoravno, dokler ne začutite dna skodelice FERTI·LILY na odprtini nožnice. (Bodite nežni, premočno vlečenje peclja lahko povzroči nelagodje in navsezadnje se pecelj lahko zlomi. Skodelico postopoma počasi vlecite, namesto da jo izvlečete s silo). Trdno stisnite dno skodelice za dve vdolbini ali s prstom povlecite en rob skodelice navzdol, da sprostite tesnilo in jo nežno povlecite iz nožnice. Po odstranitvi vsebino preprosto izpraznite v stranišče. Skodelico FERTI·LILY temeljito operite in shranite po navodilih (slika H).

Slika G

Slika H

Opomnik: Pred odvajanjem vode ali blata vam ni treba odstraniti skodelice FERTI·LILY.

D. KAKO ČISTITI SKODELICO FERTI·LILY

Skodelico FERTI·LILY očistite s toplo vodo. **Ne** uporabljajte kisa, olja čajevca, dišečega mila, mila iz kastilje/poprove mete, mila na oljni osnovi, raztopine na osnovi alkohola, antibakterijskega mila, sredstva za razkuževanje rok, predhodno navlaženih robčkov, detergenta za posodo, vodikovega peroksida, belil ali močnih kemikalij, saj lahko poškoduje silikon in povzroči draženje.

Skodelica FERTI·LILY se sčasoma lahko nekoliko razbarva. To ne poslabša njene uporabnosti. Po potrebi lahko skodelico 5-10 minut prekuhavate v odprtem loncu z veliko vode. Vrelega lonca ne puščajte brez nadzora. Če po nakljičju zažgete skodelico, ker je voda izhlapela, je morda skodelica uničena in jo je treba zamenjati.

Majhne luknje, ki se nahajajo pod robom, so namenjene preprečevanju vakuuma pri odstranjevanju skodelice, zato morajo biti ves čas vidne in čiste. Nežno raztegnite vsako luknjo pod toplo tekočo vodo, da odstranite ostanke. Po koncu vašega plodnega obdobja je priporočljivo, da skodelico FERTI·LILY sperete in prekuhate, kot je opisano zgoraj, ter jo nato popolnoma posušite. Shranjujte jo v priloženi bombažni vrečki, **ne** v plastični vrečki ali neprodušni embalaži.

Če skodelice FERTI·LILY ne morete umiti neposredno po odstranitvi (na primer pri uporabi javnega stranišča), si pred vstopom v kabino temeljito umijte roke, izpraznite vsebino v straniščU in s suhim ali vlažnim robčkom očistite skodelico. Ko je možno, očistite po navodilih. Na potovanju skodelico vedno umijte s pitno vodo (varno za pitje).

Shranjujte v suhem prostoru. Shranjujte zaščiteno pred sončno svetlobo. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Med uporabo shranjujte pri sobni temperaturi.

E. KAKO POGOSTO MENJATI SKODELICO FERTI·LILY

Medicinski silikon je zelo trpežen, vendar je življenjska doba skodelice FERTI·LILY različna glede na dejavnike, značilne za vsakega uporabnika. Pred vsako uporabo preglejte skodelico, da na njej ni vidnih znakov razpada, kot so lepljivi ali praškasti ostanki, prelomi silikona, močno razbarvanje ali vonj. Splošno vodilo je, da skodelico zamenjate po 6 mesecih uporabe ali prej, če skodelica kaže znake razpada.

F. PREVIDNOSTNI UKREPI

- Uporabljajte v skladu z navodili.
- Med prvo uporabo se lahko pojavijo blagi krči.
- Nikoli ne izvlecite skodelice FERTI·LILY z uporabo sile. Če začutite vakuum ali upor, si lahko pomagate s pomočjo prsta, s katerim zložite rob skodelice in nato nežno potegnete pecelj. Pri tem se sprostite in počepnite, da skodelico približate odprtini nožnice.
- Peclja skodelice ne vlecite s silo. Pecelj se lahko zlomi pri uporabi prekomerne sile. Medtem, ko pecelj uporabljate za počasno odstranjevanje skodelice, ga ne smete vleči s silo, temveč skodelico odstranjujete postopoma.
- **Skodelica FERTI·LILY ni kontracepcijsko sredstvo in vas ne bo zaščitila pred spolno prenosljivimi okužbami.**
- Skodelica FERTI·LILY in TSS: Ni znane povezave med sindromom toksičnega šoka (TSS) in skodelicami, kot je FERTI·LILY. Pred uporabo skodelice FERTI·LILY se posvetujte s svojim zdravnikom, če ste pred tem že imeli potrjeno diagnozo TSS. TSS je redko stanje, običajno povezano z uporabo tamponov, katerega simptome je treba jemati resno. Če opazite katerega od naslednjih simptomov, odstranite skodelico FERTI·LILY in nemudoma pokličite svojega zdravnika: nenadno bruhanje, driska, visoka telesna temperatura, glavobol, izpuščaj, podoben sončni opeklini, bolečine v mišicah, zmedenost ali napadi.
- Ne uporabljajte skodelice FERTI·LILY, če imate glivično ali bakterijsko okužbo. Nadaljujte z uporabo, ko se okužba popolnoma pozdravi. Če ste skodelico FERTI·LILY uporabljali med okužbo, je priporočljivo, da jo zamenjate z novo in s tem preprečite ponovno okužbo.
- Zavrzite v smeti. Ne odplaknite skodelice FERTI·LILY v stranišče.
- Če opazite kakršne koli neželene dogodke, prenehajte z uporabo in se posvetujte s svojim zdravnikom.

FERTI·LILY pomaga povečati količino semenčic, ki zaplavajo v maternični vrat. Na plodnost lahko vpliva veliko dejavnikov, na katere FERTI·LILY ne more vplivati. Če po 12 mesecih poskusov še niste uspeli zanositi ali ste zaskrbljeni zaradi svoje plodnosti, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Ta pripomoček je namenjen za pomoč pri zanositvi in ne zagotavlja nosečnosti.

G. KONTAKT IN SKRB ZA STRANKE

Za najboljše rezultate natančno sledite tem navodilom. Za več informacij obiščite FERTILILY.com V primeru morebitnih vprašanj se obrnite na pooblaščenega predstavnika v Sloveniji po telefonu +386 1 519 29 22 ali emailu na info@oktal-pharma.si.

Skodelica FERTI·LILY je registrirana blagovna znamka podjetja FERTI·LILY. To je uradni priročnik za uporabo skodelice FERTI·LILY, čigar vsebina se lahko spremeni brez predhodnega obvestila. Za najnovejše informacije obiščite FERTILILY.com.

Proizvajalec:
Rosesta Medical BV
Mr. Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
Nizozemska

Pooblaščeni predstavnik v Sloveniji:
OPH Oktal Pharma d.o.o.
Pot k Sejmišču 26a
1231 Ljubljana - Črnuče
Slovenija

Nositelj odobrenja i distributer za BiH
Oktal-Pharma d.o.o.
Pijačna14A
Sarajevo

CE

Skodelica za zanositev FERTI·LILY je **medicinski pripomoček** razreda I.

Datum zadnje revizije: April 2021
Broj potvrde: 06-07.4-1-973-3/21 od 15.06.2021.
LF0016
21G2